

لائف ٹائم اسپائرل کاپی



Translated versions of the Lifetime Spiral available at api-gbv.org. January 2002. Revised 2023.

مادہ جنین کے اسقاط حمل سے لے کر مباشرت قتل تک، لڑکیوں اور خواتین کو بچپن، طفولیت، بلوغت، جوانی، اور بڑھاپے کے دوران متعدد ظلم و ستم کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ ان میں سے کچھ زندگی کے چکر کے ایک مرحلے تک محدود ہیں، کچھ بعد کے مراحل میں جاری رہتی ہیں۔

لائف ٹائم اسپائرل تشدد کی اقسام، کمزوریوں، اور خواتین اور لڑکیوں کو درپیش نقصانات کی گنتی کے ذریعے مظلومیت کے نمونوں کو ظاہر کرتی ہے۔ یہ بھی واضح طور پر زندگی کے راستے پر واقع مختلف بدسلوکی کرنے والوں کی موجودگی کو ظاہر کرتا ہے۔ ایک دادی بچی کے لیے غذائیت سے بھرپور کھانا روک سکتی ہے، کوئی بھائی زنائے محرم کا ارتکاب کر سکتا ہے، کوئی پادری کسی نوعمر لڑکی کے ساتھ بدفعلی کر سکتا ہے، ایک باپ زبردستی شادی پر اصرار کر سکتا ہے، کالج کا طالب علم اپنے ہم جماعت کے ساتھ زنا کر سکتا ہے، کوئی ساتھی کارکن جنسی زیادتی میں ملوث ہو سکتا ہے، ایک شوہر حمل کے دوران مار پیٹ کر سکتا ہے، ایک بھائی یا بہنوئی تعاقب کر سکتا ہے، ایک خاندان خاموش یا شرمندہ ہو سکتا ہے، ایک کمیونٹی ہم جنس پرستوں کو بے دخل کر سکتی ہے، ایک سابق بوائے فرینڈ قتل کر سکتا ہے۔

جسمانی، جنسی، معاشی اور جذباتی بدسلوکیوں کے علاوہ؛ تشدد خوف، شرم، زبردستی کنٹرول، اور قدر میں کمی کے ماحول میں رہنے کے بارے میں ہے۔ یہ اکثر نسل، نسلیت، عمر، جنسی رجحان، صنفی شناخت، مزدوری کی قسم، تعلیم کی سطح، طبقاتی پوزیشن، معنوری، اور امیگریشن یا پناہ گزین کی حیثیت کی بنیاد پر اضافی ظلم و زیادتی کے تناظر میں تجربہ کیا جاتا ہے۔ صنفی تشدد کی تاریخی نوعیت کے بارے میں بیداری پیدا کرنا متاثرین پر الزام تراشی کا سامنا کرتا ہے، وکالت سے آگاہ کرتا ہے اور زندہ بچ جانے والوں کو باختیار بناتا ہے۔

api-gbv
ASIAN PACIFIC INSTITUTE
ON GENDER-BASED VIOLENCE



This publication was funded by a grant from the Department of Health and Human Services (DHHS); Administration for Children and Families; Administration on Children, Youth and Families; Family Violence Division. The viewpoints contained in this publication are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views or policies of the Administration for Children and Families.

500 12th Street, Suite 330, Oakland, CA 94607
415.568.3315 www.api-gbv.org

Lifetime Spiral of Gender Violence



Translated versions of the Lifetime Spiral in Chinese, Farsi, Korean, Punjabi, Tagalog and Vietnamese available at api-gbv.org. January 2002. Revised 2010.

From the aborting of female fetuses to intimate homicide, girls and women may encounter numerous oppressions during infancy, childhood, adolescence, adulthood, and as elders. Some of these are confined to one stage in the lifecycle, some continue into subsequent stages. Domestic violence is just one amongst many forms of violence against women. It is about more than physical, sexual, economic and emotional battering; it is also about living in a climate of fear. The lives of abused Asian and Pacific Islander women are shadowed by the cultural burdens of shame and devaluation.

By enumerating types of violence over the lifecourse, the Lifetime Spiral implicitly locates a range of abusers in the lives of girls and women, revealing patterns of victimization and perpetration. The Lifetime Spiral is designed to be used by everyone to identify histories of violence in their own lives or in the lives of family and friends. By raising awareness about the historical nature of violence against women and girls, we can begin to diminish victim-blaming.

Gender violence is often experienced in the context of additional oppressions based on race, ethnicity, age, sexual orientation, gender identity, type of labor performed, level of education, class position, disability, and/or immigration or refugee status.



This publication was funded by a grant from the Department of Health and Human Services (DHHS); Administration for Children and Families; Administration on Children, Youth and Families; Family Violence Division. The viewpoints contained in this publication are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views or policies of the Administration for Children and Families.