

# د ټول ژوند لپاره حلزوني کاپي



Translated versions of the Lifetime Spiral available at [api-gbv.org](http://api-gbv.org). January 2002. Revised 2023.

د نجلۍ د جنین له سقط څخه نیولې تر نږدې وژنو پورې، نجونې او ښځې ښايي د شیدو د خوراک په وخت کې، په ماشومتوب، لویوالي یا لا ستروالي کې له بېلا بېلو ظلمونو سره مخ شي. له دوی څخه ځینې یې د ژوند په اوږدو کې په یوه پړاو پورې محدودېږي او ځینې نور یې بیا راتلونکو پړاوونو ته دوام مومي.

د ټول عمر حلزوني د تاوتریخوالي، د زیان منېدو او د نجونو او مېرمنو د زیانونو په شمېرلو سره د الکو گانو بېلګې په ډاګه کوي. همدارنګه د ژوند په اوږدو کې د بېلا بېلو ځورونکو شتون په ضمني ډول څرګندوي. یوه انا کیدای شي د یوې ماشومې انجلۍ لپاره غذايي خواره ودرې، یو ورور کیدای شي د جنسي تیرې مرتکب شي، یو پادری ممکن د یوې ځوانې نجلۍ سره ناوړه چلند وکړي، یو پلار ممکن په اجباري واده ټینګار وکړي، د کالج زده کوونکې کیدای شي د یو ټولګیوال سره جنسي تیرې وکړي، یو همکار ممکن په جنسي ځورونه کې ښکېل وي، یو خاوند کیدای شي د میندواری په وخت کې وهل ټکول وکړي، د خاوند ورور یا خور کیدای شي کورنۍ چوپه یا شرمنده کړي، یوه ټولنه کیدای شي همجنسبازان له مینځه یوسي، یو پخوانی ملګري ممکن ووژني.

پر فزیکي، جنسي، اقتصادي او عاطفي ځورونې سربېره؛ تاوتریخوالی د وېرې، شرم، اجباري کنټرول او د ارزښت د کمولو په چاپېریال کې د ژوند کولو په اړه هم دی. دا ډیرې وختونه د نژاد، توکم، عمر، جنسي تمایل، جنسیت پېژندنې، د ترسره شوي کړنې په ډول، د زده کړې کچې، د ټولګي موقف، معلولیت، او د کډوالۍ یا مهاجرت حالت پر بنسټ د اضافي ظلمونو په شرایطو کې تجربه کېږي. د جنسیت د تاوتریخوالی د تاریخي ماهیت په اړه د پوهاوي لوړول د قربانیانو ملامتۍ سره مخ کېږي، حمایت ته خبر ورکوي، او ژغورل شوي ځواکمن کوي.

**apigbv**  
ASIAN PACIFIC INSTITUTE  
ON GENDER-BASED VIOLENCE



This publication was funded by a grant from the Department of Health and Human Services (DHHS); Administration for Children and Families; Administration on Children, Youth and Families; Family Violence Division. The viewpoints contained in this publication are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views or policies of the Administration for Children and Families.

# Lifetime Spiral of Gender Violence



Translated versions of the Lifetime Spiral in Chinese, Farsi, Korean, Punjabi, Tagalog and Vietnamese available at [api-gbv.org](http://api-gbv.org). January 2002. Revised 2010.

From the aborting of female fetuses to intimate homicide, girls and women may encounter numerous oppressions during infancy, childhood, adolescence, adulthood, and as elders. Some of these are confined to one stage in the lifecycle, some continue into subsequent stages. Domestic violence is just one amongst many forms of violence against women. It is about more than physical, sexual, economic and emotional battering; it is also about living in a climate of fear. The lives of abused Asian and Pacific Islander women are shadowed by the cultural burdens of shame and devaluation.

By enumerating types of violence over the lifecourse, the Lifetime Spiral implicitly locates a range of abusers in the lives of girls and women, revealing patterns of victimization and perpetration. The Lifetime Spiral is designed to be used by everyone to identify histories of violence in their own lives or in the lives of family and friends. By raising awareness about the historical nature of violence against women and girls, we can begin to diminish victim-blaming.

Gender violence is often experienced in the context of additional oppressions based on race, ethnicity, age, sexual orientation, gender identity, type of labor performed, level of education, class position, disability, and/or immigration or refugee status.



This publication was funded by a grant from the Department of Health and Human Services (DHHS); Administration for Children and Families; Administration on Children, Youth and Families; Family Violence Division. The viewpoints contained in this publication are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views or policies of the Administration for Children and Families.