

आजीवन स्पायरल कॉपी



Translated versions of the Lifetime Spiral available at api-gbv.org. January 2002. Revised 2023.

कन्या भ्रूण के गर्भपात से लेकर अंतरंग नरहत्या तक, लड़कियों और स्त्रियों को अपनी शिशु अवस्था, बचपन, किशोरावस्था और प्रौढ़काल में अनेक अत्याचारों का सामना करना पड़ सकता है। इनमें से कुछ अत्याचार जीवनचक्र में बस एक ही चरण तक सीमित होते हैं जबकि कुछ अन्य बाद के चरणों में भी जारी रहते हैं।

“लाइफटाइम स्पायरल” लड़कियों और स्त्रियों द्वारा झेली जाने वाली हिंसा, संवेदनशीलताओं और हानियों की गणना करके पीड़ित होने की विभिन्न पद्धतियों को प्रकट करता है। यह अप्रत्यक्ष रूप से जीवन-क्रम में पाए जाने वाले विभिन्न शोषणकर्ताओं की मौजूदगी भी दर्शाता है। दादी या नानी शिशु बालिका को पौष्टिक आहार से वंचित कर सकती है, भाई व्यभिचारी हो सकता है, पुरोहित किसी किशोर बालिका को कामोत्पीड़ित कर सकता है, पिता जबरन विवाह करा सकता है, कॉलेज का छात्र अपनी किसी सहपाठी से डेटिंग के बहाने बलात्कार कर सकता है, सहकर्मी यौन-उत्पीड़न में शामिल हो सकता है, पति गर्भावस्था के दौरान मारपीट कर सकता है, बहनोई या साली द्वारा पीछा किया जा सकता है, परिवार के सदस्य लज्जित या खामोश कर सकते हैं, समुदाय समलैंगिक लोगों को समाज-बहिष्कृत कर सकता है, एक्स-बॉयफ्रेंड द्वारा हत्या की जा सकती है।

शारीरिक, यौन, आर्थिक एवं भावनात्मक शोषणों के अलावा; डर, शर्म, जबरदस्ती नियंत्रण या अवमूल्यन वाले वातावरणों में रहना भी हिंसा है। इनका अनुभव अक्सर जातीयता, नस्लीयता, आयु, यौन अभिरुचि, लैंगिक पहचान, श्रम के प्रकार, शिक्षा के स्तर, वर्ग स्थिति, विकलांगता और आव्रजन अथवा शरणार्थी स्थिति इत्यादि पर आधारित अतिरिक्त अत्याचारों के प्रसंगों में किया जाता है। लैंगिक हिंसा की ऐतिहासिक प्रकृति के बारे में जागरूकता उत्पन्न करना पीड़ित व्यक्ति पर आरोप लगाने की प्रवृत्ति से बचाता है, पक्ष-समर्थन के बारे में संसूचित करता है, और उत्तरजीवियों को सशक्त बनाता है।

apigbv
ASIAN PACIFIC INSTITUTE
ON GENDER-BASED VIOLENCE



This publication was funded by a grant from the Department of Health and Human Services (DHHS); Administration for Children and Families; Administration on Children, Youth and Families; Family Violence Division. The viewpoints contained in this publication are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views or policies of the Administration for Children and Families.

500 12th Street, Suite 330, Oakland, CA 94607
415.568.3315 www.api-gbv.org

Lifetime Spiral of Gender Violence



Translated versions of the Lifetime Spiral in Chinese, Farsi, Korean, Punjabi, Tagalog and Vietnamese available at api-gbv.org. January 2002. Revised 2010.

From the aborting of female fetuses to intimate homicide, girls and women may encounter numerous oppressions during infancy, childhood, adolescence, adulthood, and as elders. Some of these are confined to one stage in the lifecycle, some continue into subsequent stages. Domestic violence is just one amongst many forms of violence against women. It is about more than physical, sexual, economic and emotional battering; it is also about living in a climate of fear. The lives of abused Asian and Pacific Islander women are shadowed by the cultural burdens of shame and devaluation.

By enumerating types of violence over the lifecourse, the Lifetime Spiral implicitly locates a range of abusers in the lives of girls and women, revealing patterns of victimization and perpetration. The Lifetime Spiral is designed to be used by everyone to identify histories of violence in their own lives or in the lives of family and friends. By raising awareness about the historical nature of violence against women and girls, we can begin to diminish victim-blaming.

Gender violence is often experienced in the context of additional oppressions based on race, ethnicity, age, sexual orientation, gender identity, type of labor performed, level of education, class position, disability, and/or immigration or refugee status.



This publication was funded by a grant from the Department of Health and Human Services (DHHS); Administration for Children and Families; Administration on Children, Youth and Families; Family Violence Division. The viewpoints contained in this publication are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views or policies of the Administration for Children and Families.